



Packlista VFA

Personliga tillbehör

- Kläder för 4-5 dagar
- underkläder och strumpor
- underställ (om kallt som pyjamas)
- fleecetröja
- t-shirts
- långbyxor
- shorts
- regnjacka
- badkläder
- resehandduk
- bekväma skor
- Badtofflor
- Solhatt/Keps
- Necessär
- Handsprit & våtservetter
- Solkräm
- myggmedel

- money belt
- Lokal valuta + ev USD \$
- pass + kopia på pass
- Vaccinationskort
- VFA-försäkringskort
- biljetter
- visum
- försäkringsbrev
- tull- / raptimdokument
- laddare kamera/mobil
- adapter för eluttag
- kamera
- bok
- solglasögon
- fickkniv
- Pannlampa/ficklampa (strömavbrott)

VFA-material

- GLASÖGON
 - Styrkor
 - Solglas
 - Tomma bågar
- flippers
- provlåda
- vertometer
- Skrivbricka
- Pennor, märkpenor för kartong och plastpåsar
- provtavlor
- verktygskit för glasögon
- sponsor give-aways (penor, godis)
- VFA-flagga + svensk flagga
- VFA-broschyr på lämpligt språk
- Presenter (VFA-kalender t ex)
- VFA-skjorta + t-shirt
- Assistentbälten
- statistik- och protokollblad
- namnskyltar
- rep / snöre
- plastpåsar

- 1:a hjälpen
 - skavsårsplåster + plåster
 - Bandage
 - Värktablett
 - Magmedicin
 - vätskeersättning